

Согласовано:

Заведующая МБДОУ "Базарно-Матаковский детский сад "Ромашка"  
Алькеевского муниципального района РТ

Гайнутдинова А. Н.

Утверждаю:  
Председатель СПОСПК "Эдем"

Гурнина А. А.

Меню (ясли)

Понедельник 1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/ккал	Витамин С
<b>Завтрак</b>						
Суп молочный с крупой (гречневый) с маслом	150	5,41	5,9	16,59	140,69	1,62
Какао с молоком	160	3,06	2,96	12,47	87,6	0
Бутерброд с сыром	40/10	0,34	0,19	13,22	55,95	0
<b>2-ой завтрак</b>						
Кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6,3	76,35	0
<b>Обед</b>						
Огурцы свежие	40	0,3	0,04	1,04	5,8	4
Борщ с капустой и картофелем со сметаной на мкб	180/10/7	4,4	6,07	9,4	109,9	23
Картофельное пюре	120	2,62	4,47	32	178,71	18,2
Котлета из говядины	50	5,19	6,44	6,7	104,32	0,4
Чай с сахаром	150/8	0,2	0,05	8	31,9	0,09
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	30	2,4	0,2	14,4	74,7	0,06
<b>Полдник</b>						
Оладьи со ступенным молоком	80/10	5,4	6,8	25,1	183,2	0,44
Фрукт	100	0,9	0,4	6,8	34,4	0,1
Чай без сахара	150	0,15	0,03	0,03	1,05	0,075
Цена:	120,95					
Итого за 1 день:		34,72	37,3	152,05	1084,57	47,985

Завхоз / *Гурнина А. А.*  
Ст. Повар / *Гайнутдинова А. Н.*

Согласовано:

Заведующая МБДОУ "Базарно-Магаковский детский сад "Ромашка"

Алькеевского муниципального района РТ

Гайнутдинова А. Н.



Председатель СПОСПК "Эдем"

Турнина А. А.

Меню (ясли)

Вторник 1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
<b>Завтрак</b>						
Запеканка творожная со стуженым молоком	110/20	4,1	5,35	17,62	135,03	0,72
Кофейный напиток с молоком	160	2,52	2,59	13,68	87,14	1,17
Бутерброд с маслом и сыром	55	2,2	1,82	11,31	70,42	0,02
<b>2-ой завтрак</b>						
Сок	150	0	0	15	60	0
<b>Обед</b>						
Салат из белокочанной капусты	40	0,6	4	3,9	54,6	14,7
Рассольник Ленинградский на мкб со сметаной	180/10/7	5,32	3,26	16,28	115,74	12,1
Макаронные отварные со сливочным маслом	110	3,65	4,06	24,4	148,74	0
Кнели куриные	50	3,8	5,27	3,21	75,47	3,6
Компот из сухофруктов	150	0,045	0	13,15	52,8	0,03
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	30	1,91	0,24	12,43	52,61	0,06
<b>Полдник</b>						
Кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6,3	76,35	0
Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	44,4	0,1
Кондитерское изделие	25	1,87	2,77	15,1	92,81	0,13
<b>Цена:</b>	<b>120,95</b>					
<b>Итого за день:</b>		<b>30,765</b>	<b>33,51</b>	<b>162,18</b>	<b>1066,11</b>	<b>32,63</b>

Завхоз / *С.И.С.*  
Ст. Повар / *А.И.С.*

Согласовано:

Заведующая МБДОУ "Базарно-Магаковский детский сад "Ромашка"

Алькеевского муниципального района РТ

Алькеевского района  
Гайнулдинова А. Н.



Председатель СПОСПК "Эдем"

Туррина А. А.



Меню (ясли)  
Среда 1 недели

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
<b>Завтрак</b>						
Каша манная молочная со сливочным маслом	150	4,83	5,1	12,63	115,7	1,79
Чай сладкий с молоком	160	1,32	1,33	9,9	56,9	0,62
Бутерброд с повидлом	50	1,92	2,5	17,8	101,38	0,07
<b>2-ой завтрак</b>						
Кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6,3	76,35	0
<b>Обед</b>						
Салат из моркови с яблоком	40	0,5	4	5,9	61,9	1,6
Щи из свежей капусты с каргофелем со сметаной на мкб	180/10/7	4,48	6,09	6,8	100,5	21,8
Плов из говядины	150	8,22	6,7	27,8	204,38	0,95
Компот из яблок и изюма	150	0,2	0,05	14,6	59,8	1,8
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	30	1,91	0,24	12,43	52,61	0,06
<b>Полдник</b>						
Булочка домашняя	50	4,7	6,55	17,01	145,79	0,15
Фрукт	100	1,44	0,17	6,88	32,13	6,1
Кисель	150	0	0	8	31,9	0,09
<b>Цена:</b>	<b>120,95</b>					
<b>Итого за день:</b>		<b>33,87</b>	<b>36,48</b>	<b>146,05</b>	<b>1039,34</b>	<b>35,03</b>

Туррина А. А. Завхоз /  
Алькеевского района РТ Ст. Повар /

Согласовано:

Заведующая МБДОУ "Базарно-Магаковский детский сад "Ромашка"

Алькеевского муниципального района РТ

*Мини*  
Гайнутдинова А. И.



Утверждено:

Председатель СПОСПК "Эдем"

Гурнина А. А.



Меню (ясли)

четверг 1 недели

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
<b>Завтрак</b>						
Омлет натуральный со сливочным маслом	130	4,6	6	15,1	132,8	0,9
Какао с молоком	160	3,06	2,96	12,47	87,6	0
Бутерброд с сыром	40/10	0,34	0,19	13,22	55,95	0
<b>2-ой завтрак</b>						
Сок	150	0	0	15	60	0
<b>Обед</b>						
Салат из свежих огурцов	40	0,288	4,02	0,93	41,2	3,6
Суп-лапша домашняя с курицей	180/10	4,8	4,7	16,02	125,58	9,5
Картофель, тушеный в соусе	110	2,15	6,04	15,6	125,36	15,5
Биточки рыбные из минтая	50	5,88	2	15,2	102,32	1,7
Чай с сахаром и лимоном	150/8/3	0,22	0,054	8,1	33,85	1,3
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	30	1,91	0,24	12,43	52,61	0,06
<b>Полдник</b>						
Кондитерское изделие	25	1,87	3	23	126,48	0,13
Кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6,3	76,35	0
<b>Цена:</b>	<b>120,95</b>					
<b>Итого за день:</b>		<b>29,468</b>	<b>32,954</b>	<b>157,37</b>	<b>1020,1</b>	<b>32,69</b>

*Гурнина А. А.* Завхоз /

*Мини* Ст. Повар /

Согласовано:

Заведующая МБДОУ "Базарно-Матаковский детский сад "Ромашка"

Алькеевского муниципального района РТ

Гайнутдинова А.Н.



Председатель СПОСПК "Эдем"

Утверждено

Председатель СПОСПК "Эдем"

Туркина А. А.



Меню (ясли)

Пятница 1 недели

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная пшеничная с маслом	150/5/5	3,6	6	16,62	134,88	0
Кофейный напиток с молоком	160	2,52	2,59	13,68	87,14	1,17
Бутерброд с маслом	30/10	2,5	0,8	12,2	66	0,06
<b>2-ой завтрак</b>						
Кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6,3	76,35	0
<b>Обед</b>						
Салат "Витаминный"	40	0,57	1,81	3,86	37,54	13,21
Суп картофельный с бобовыми (гороховый) на мкб	180/10	5,48	4,87	11,87	117,31	6,8
Каша гречневая со сливочным маслом	110	4,45	4,78	25,8	148	0
Гуляш из куриных грудок	35/25	2,9	4,99	6,22	81,39	4,3
Компот из сухофруктов	150	0,045	0	13,15	52,8	0,03
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	30	1,91	0,24	12,43	52,61	0,06
<b>Полдник</b>						
Сырники из творога	50/10	5,8	6,8	19,6	162,8	0,22
Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	44,4	0,1
Чай без сахара	150	0,15	0,03	0,03	1,05	0,075
Цена:	120,95					
Итого за день:		34,675	37,06	151,56	1062,27	26,025

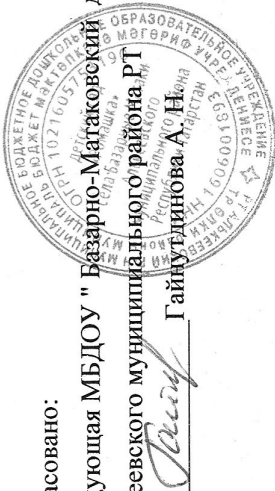
Завхоз / *Туркина А.А.*  
Ст. Повар / *Мифтахова*

Согласовано:

Заведующая МБДОУ "Базарно-Магаковский детский сад "Ромашка"

Альшеевского муниципального района РТ

Гайнутдинова А. Н.



Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"

Турнина А. А.



Меню (ясли)

Суббота I неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
<b>Завтрак</b>						
Суп молочный вермишелевый	150	4,7	5,88	17,8	142,92	1,22
Чай сладкий с молоком	160	1,32	1,33	9,9	56,9	0,62
Бутерброд с маслом и сыром	55	2,2	1,82	11,31	70,42	0,02
<b>2-ой завтрак</b>						
Кисель	150	0	0	15,7	62,9	3,8
<b>Обед</b>						
Салат из отварной свеклы	40	0,288	2,43	0,93	26,74	3,6
Суп картофельный с крупой (пшениный) на мкб со сметаной	180/10/7	4,03	3,6	24,3	145,72	7,87
Жаркое по-домашнему из говядины	150	8,86	10,73	18,84	207,37	13,9
Компот из свежих плодов	150	0,128	0,128	11,1	46,1	4,16
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	30	1,91	0,24	12,43	52,61	0,06
<b>Полдник</b>						
Кондитерское изделие	25	1,87	2,77	15,25	99,02	0,13
Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	44,4	0,1
Кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6,3	76,35	0
Цена:	120,95					
Итого за день:		30,056	33,078	153,66	1031,45	35,48

Завхоз /

Ст. Повар /

*Гусева Эльмира*  
*Алишварова*

Согласовано:

Заведующая МБДОУ "Базарно-Матаковский детский сад "Ромашка" Аликеевского муниципального района РТ

Гайнутдинова А.Н.



Утверждаю:

Председатель СПОСНК "Эдем"

Турина А. А.



Меню (если)

Понедельник 2 недели

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом	150/5/5	3,8	4	12,05	99,4	1,52
Какао с молоком	160	3,06	2,96	12,47	87,6	0
Бутерброд с повидлом	50	1,92	2,5	17,8	101,38	0,07
<b>2-ой завтрак</b>						
Сок	150	0	0	15	60	0
<b>Обед</b>						
Салат из моркови	40	0,5	4	4,8	57,5	1,95
Борщ с капустой и картофелем со сметаной на мкб	180/10/7	4,4	6,07	9,4	109,9	23
Картофельное пюре	120	2,62	4,47	32	178,71	18,2
Тфтели рыбные с сметанным соусом	50/15	4,6	1,8	5	54,6	0,88
Компот из яблок и изюма	150	0,2	0,05	14,6	59,8	1,8
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	30	1,91	0,24	4,4	52,61	0,06
<b>Полдник</b>						
Слойка домашняя	60	5,8	6,8	23,5	178,4	0,169
Чай с сахаром	150/8	0,2	0,05	8	31,9	0,1
<b>Цена:</b>	<b>120,95</b>					
<b>Итого за 1 день:</b>		<b>29,01</b>	<b>32,94</b>	<b>159,02</b>	<b>1071,8</b>	<b>47,749</b>

Завхоз / *Турина А.А.*  
Ст. Повар / *Гайнутдинова А.Н.*

Согласовано:

Заведующая МБДОУ "Базарно-Матаковский детский сад "Ромашка"  
Алькеевского муниципального района РТ  
Гайнутдинова А. Н.



Меню (ясли)

Вторник 2 недели

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
<b>Завтрак</b>						
Каша "Дружба" молочная со сливочным маслом	130/5/5	3,02	6,4	12,96	121,52	1,62
Кофейный напиток с молоком	160	2,52	2,59	13,68	87,14	1,17
Бутерброд с маслом	40/10	2,5	0,8	12,2	66	0,06
<b>2-ой завтрак</b>						
Кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6,3	76,35	0
<b>Обед</b>						
Салат "Витаминный"	40	0,288	4,02	0,93	41,2	3,6
Суп крестьянский на мкб со сметаной	180/10/7	5,32	3,26	16,28	115,74	12,1
Макаронны отварные со сливочным маслом	110	3,65	4,06	24,4	148,74	0
Котлета куриная	50	4	5	7,08	89,3	0,5
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	30	1,91	0,24	12,43	52,61	0,06
Компот из свежих фруктов	150	0,128	0,128	11,1	46,1	4,16
<b>Полдник</b>						
Кисель	150	0	0	15,7	62,9	3,8
Фрукт	100	0,4	0,4	2,8	16,4	0,1
Пирожок печеный с картофелем	60	6,2	6,3	13,1	133,9	4,2
<b>Цена:</b>	<b>120,95</b>					
<b>Итого за день:</b>		<b>34,286</b>	<b>36,948</b>	<b>148,96</b>	<b>1057,9</b>	<b>31,37</b>

Государственный Завхоз / *С.А.*  
Информация Ст. Повар / *С.А.*



Согласовано:

Заведующая МБДОУ "Базарно-Магаковский детский сад "Ромашка"

Альшеевского муниципального района РТ

Гайнутдинова А. Н.



Председатель СПОСПК "Эдем"

Туркина А. А.



Меню (ясли)

Среда 2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
<b>Завтрак</b>						
Пудинг из творога	130	5	5,97	18,58	148,05	0,72
Чай сладкий с молоком	160	1,32	1,33	9,9	56,9	0,62
Бутерброд с маслом и сыром	55	2,2	1,82	11,31	70,42	0,02
<b>2-ой завтрак</b>						
Сок	150	0	0	15	60	0
<b>Обед</b>						
Салат картофельный с соевыми огурами	40	0,32	0,04	1,04	5,8	1,72
Суп с вермишелью и картофелем с курицей со сметаной	180/10/7	5,17	5,09	16,02	130,57	9,5
Каша гречневая со сливочным маслом	110	4,45	4,78	25,8	148	0
Гуляш из отварной говядины	35/25	3,3	6,3	2,77	80,98	1,19
Компот из сухофруктов	150	0,045	0	13,15	52,8	0,03
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	30	1,91	0,24	12,43	52,61	0,06
<b>Полдник</b>						
Кондитерское изделие	25	1,87	2,77	15,25	99,02	0,13
Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	44,4	0,1
Кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6,3	76,35	0
<b>Цена:</b>	<b>120,95</b>					
<b>Итого за день:</b>		<b>30,335</b>	<b>32,49</b>	<b>157,35</b>	<b>1025,9</b>	<b>14,09</b>

Завхоз / *С.А. Шаймуратов*  
Ст. Повар / *С.А. Шаймуратов*

Согласовано:

Заведующая МБДОУ "Базарно-Матаковский" детский сад "Ромашка"

Алькеевского муниципального района РТ

Гайнулдинова А. Н.



Утверждаю:  
Председатель СПОСПК "Эдем"

Турнина А. А.



Меню (ясли)

Четверг 2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
<b>Завтрак</b>						
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	150/5/5	3,6	4,2	12,01	100,24	1,45
Какао с молоком	160	3,06	2,96	12,47	87,6	0
Бутерброд с повидлом	50	1,92	2,5	17,8	101,38	0,07
<b>2-ой завтрак</b>						
Кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6,3	76,35	0
<b>Обед</b>						
Винегрет овощной	40	0,58	2,69	3,51	40,71	3,86
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на мкб	180/10/7	4,48	6,09	6,8	100,5	21,8
Картофель, тушеный в соусе	110	2,15	6,04	15,6	125,36	15,5
Биточки рыбные из минтая	50	5,88	2	15,2	102,32	1,7
Компот из яблок и изюма	150	0,2	0,05	14,6	59,8	1,8
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	30	1,91	0,24	12,43	52,61	0,06
<b>Полдник</b>						
Оладьи со ступенным молоком	80/10	5,4	6,8	25,1	183,2	0,44
Фрукт	100	0,8	0,4	5,8	30	0,1
Чай без сахара	150	0,15	0,03	0,03	1,05	0,075
Цена:	120,95					
Итого за день:		34,48	37,75	147,65	1061,12	46,855

Завхоз /

Ст. Повар /

*Тусмаметьева*  
*Алиметьева*

Согласовано:

Заведующая МБДОУ "Базарно-Матаковский детский сад "Ромашка"

Алькеевского муниципального района РТ

Гайнутдинова А. Н.

Утверждено:

Председатель СПОСПК "Эдем"

Гурнина А. А.

Меню (ясли)  
Пятница 2 недели

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
<b>Завтрак</b>						
Омлет натуральный со сливочным маслом	130	4,6	6	15,1	132,8	0,9
Кофейный напиток с молоком	160	2,52	2,59	13,68	87,14	1,17
Бутерброд с маслом	40/8	1,6	0,64	9,8	51,36	0,06
<b>2-ой завтрак</b>						
Сок	150	0	0	15	60	0
<b>Обед</b>						
Салат из моркови с яблоками	40	0,5	4	5,9	61,9	1,6
Суп с клецками с курицей со сметаной	180/10	4,77	4,08	16,02	119,88	9,5
Плов из птицы	150	8,1	8,8	24,4	209,2	4,46
Компот из свежих фруктов	150	0,128	0,128	11,1	46,1	4,16
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	30	1,91	0,24	12,43	52,61	0,06
<b>Полдник</b>						
Кондитерское изделие	25	1,87	2,77	15,25	93,41	0,13
Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	44,4	0,1
Кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6,3	76,35	0
<b>Цена:</b>	<b>120,95</b>					
<b>Итого за день:</b>		<b>30,748</b>	<b>33,398</b>	<b>154,78</b>	<b>1035,15</b>	<b>22,14</b>

*Гурнина А. А.* Завхоз / *А. А.*  
*Гайнутдинова А. Н.* Ст. Повар / *А. Н.*

Согласовано:

Заведующая МБДОУ "Базарно-Магаковский детский сад "Ромашка"

Альшеевского муниципального района РТ

Сель. Базарные Матаки

С/п. Муниципальное образование

С/п. Муниципальное образование

С/п. Муниципальное образование



Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"

Турнина А. А.



Меню (ясли)  
Суббота 2 недели

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная пшеница со сливочным маслом	150/5/5	2,24	4,55	16,62	116,39	1,52
Чай сладкий с молоком	160	1,32	1,33	9,9	56,9	0,62
Батон нарезной	40	0,72	0,48	12,43	56,92	0
Яйцо отварное	40	3,8	2,72	0,29	40,84	0
<b>2-ой завтрак</b>						
Кисель	150	0	0	15,7	62,9	3,8
<b>Обед</b>						
Салат из отварной свеклы с зеленым горошком	40	0,66	4,04	4	55,2	3,6
Суп картофельный с бобовыми (гороховый) на мкб	180/10	5,48	4,87	11,87	117,31	6,8
Макаронны отварные со сливочным маслом	110	3,65	4,06	24,4	148,74	0
Тефтели мясные	50	3,45	3,43	4,5	62,67	1,09
Компот из изюма	150	0,25	0	17,22	69,9	0
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	30	1,91	0,24	12,43	52,61	0,06
<b>Полдник</b>						
Кондитерское изделие	25	1,87	2,77	15,25	93,41	0,13
Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	44,4	0,1
Кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6,3	76,35	0
<b>Цена:</b>	<b>120,95</b>					
<b>Итого за день:</b>		<b>30,1</b>	<b>32,64</b>	<b>160,71</b>	<b>1054,54</b>	<b>17,72</b>

Завхоз / *С.А. Турнина*  
Ст. Повар / *В.А. Турнина*